パンチョのあそび☆ジム

大人向けガイド　□言葉　□数・図形　□表現　☑からだ

GP19021
たのしーと▶

できるかな？　言うことやることまねっこゲーム

準備するもの

☑特になし

時間と難易度

●基本のあそび
15～20分

●アレンジ
10～15分

1年生	★★★
2年生	★☆☆
3年生	☆☆☆

あそびの概要

リーダーの言うとおりの動きをするまねっこあそびです。みんなで輪になって手をつなぎ、リーダーの「言うこと一緒、やること一緒」というかけ声をのあと、リーダーが指示した「前」「後ろ」「右」「左」などの方向に、声を出しながらジャンプします。
〈あそびの分類：まねあそび・リズム〉

あそびの条件

●子ども⇒2人～
●大人⇒1人～
●広さ⇒2㎡～

基本のあそび方

❶みんなで輪になって、手をつなぐ。

❷リーダーの「言うこと一緒、やること一緒」というかけ声のあと、リーダーの指示に合わせてジャンプする。(まずは大人がリーダーになって手本を見せる)

【例】
リーダーが「前」と言ったら、みんなも「前」と言いながら前にジャンプ。
リーダーが「右」と言ったら、みんなも「右」と言いながら右にジャンプ。

※手を離さないように気をつける。
※多少やることが間違っていても、一定のペースで続けると、輪がぐちゃぐちゃになっておもしろい。

アレンジ

★ルールをどんどん変えていく。
【例】
・「言うこと一緒、やること反対」→リーダーが「右」と言ったら「右」と言いながら左にジャンプ。
・「言うこと反対、やること反対」→リーダーが「右」と言ったら「左」と言いながら左にジャンプ。
・「言うこと反対、やること一緒」→リーダーが「右」と言ったら「左」と言いながら右にジャンプ。

ジャンプができない環境の場合、いすに座って、かけ声を「上・下」のみにして、つないだ手を上下するルールにする

安全への配慮

・ジャンプをしすぎて、他の人にぶつからないよう注意を促す。

おわりの声がけ

終わったら、「やるっ帳」に記録しよう！

(C) Gakken×東京学芸大こども未来研究所　無断転載を禁じます。※必ず大人と一緒に、安全に十分配慮して遊ばせてください。