



大人向けガイド

☐ 言葉☐ 数・図形☐ 表現☒ からだ

GP20009

たのしーと▶



できるかな? 「ここまで」 ジャンプ



準備するもの



A4サイズの紙(コピー用紙) 1枚



時間と難易度

●基本のあそび
10～20分●アレンジ
10～15分

1年生

★ ★ ☆

2年生

★ ☆ ☆

3年生

★ ☆ ☆

あそびの概要

自分より高い位置にある紙めがけてジャンプしてタッチするあそびです。大人が紙を子どもの身長より高く掲げます。紙をめがけてジャンプして紙をたたくように手でタッチ! 単純なあそびですが盛り上がります。少しずつ高さを上げていき、どこまでジャンプできるか、自分の限界にチャレンジしてみましょう。
〈あそびの分類: 競争あそび・ゲーム〉

あそびの条件

- 子ども⇒1人～
- 大人⇒1人～
- 広さ⇒3㎡～



基本のあそび方



【準備】

ジャンプの的になる紙を用意する。A4サイズのコピー用紙がちょうどいい。

①大人が紙を子どもの身長より高く掲げる。

※子どもがジャンプして大人の足に着地してすべらないように、大人はジャンプする子どもに向かって、横向きに立って紙を掲げる。

②子どもは紙の的めがけてジャンプしてタッチ。人数が多い場合は1列に並んで、順番にジャンプする。紙の高さを少しずつ高くしていく。



高さレベル

レベル1 身長+15センチメートル

レベル2 身長+25センチメートル

レベル3 身長+40センチメートル

※高さレベルはあくまで目安。実際の子どもの様子に応じて、その子が届くか届かないかくらいの高さを設定すると盛り上がる



アレンジ

- ★右手ができたなら左手や頭で紙にタッチする。
- ★紙にペンで的のように丸く印をつけて目印にする。
- ★紙の代わりに大人の手でハイタッチしても盛り上がる。

安全への配慮

- ・高く跳びすぎて、倒れないよう注意を促す。
- ・紙を強くたたいて破ったり、手を切ったりしないよう気をつける。

終わりの声かけ

終わったら、「やるっ帳」に記録しよう!