

すき!がみつかる  放課後たのしーと

放課後支援員の方へ  
★★★

# たのしーと

すき!がみつかる 放課後

「今日は何をして過ごそう…」という悩みを  
お助けします!



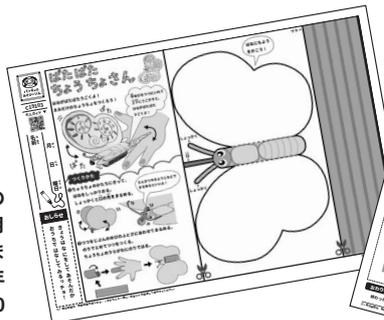
一緒にあそびましょう!

## あそびのタネ たのしーと ってなあに?

「放課後たのしーと」は、放課後の子どもたちのために、東京学芸大学、  
東京学芸大こども未来研究所が共同開発したあそびのプラットフォームです。  
あそびのプリント「たのしーと」などに登場する魅力的なキャラクターが、あそびをガイドします。  
毎月届くあそびのタネ「たのしーと」を通して、幅広いあそびを体験してください!

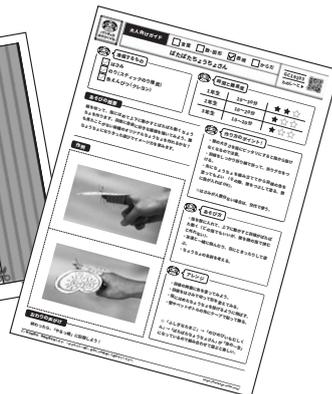
### 子どもに 「たのしーと」

幅広いジャンルのあそびの  
タネ「たのしーと」が毎月  
WEBサイトに追加されま  
す。小学校低学年(1~3年  
生)が対象で、1枚につき20  
~30分が目安です。



### 支援員に 「大人向けガイド」

「たのしーと」に対応した、  
支援員向けの「大人向けガ  
イド」があります。あそびの  
概要や、子どもへの声かけ  
のコツをわかりやすく説明  
しています。



# ジャンルごとのあそびを紹介します！

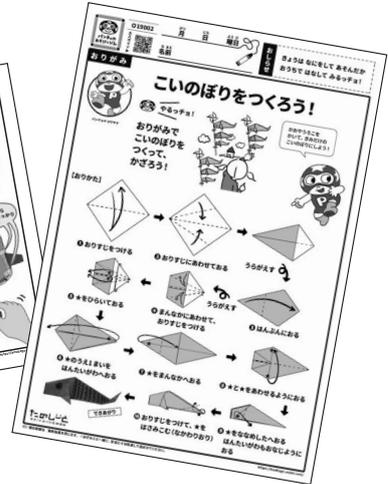
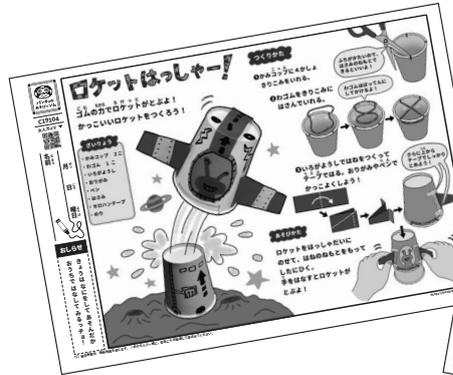
## 表現あそび

みんなで一緒に作ることで、「あそびながら」作り、「作りながら」あそべるよ。  
さあ、創意工夫を楽しもう！

工作／ おりがみ／ お絵かきなど



パンチョ★コウサク



### あそび方のポイント

- ① 工作やおりがみなどは、支援員が一度試作してみると、子どもがつまづいたときにアドバイスができます。
- ② できた子がつまづいている子に教えるなどして、異学年交流を大切にしましょう。
- ③ お絵かきが苦手な子がいたら、絵本や本のさし絵などを参考にして描いてもOK。「何が好きなの？」などの声かけも有効です。

## 体あそび

体を使ってあそぶ面白さを感じるのじゃ～！  
「あそびの4要素」を意識すると、運動することがどんどん好きになるぞ！

運あそび／ 競争あそび／ 感覚あそび／ まねあそび  
(じゃんけん) (ボール・ゲーム) (目かくし、脱力感) (ものまね・リズム)



レジェンド★フェニックス



### あそび方のポイント

- ① 「たのしーと」を体を使ってあそぶきっかけとしてお使いください。
- ② あそびのルールやレベルは目安です。現場の条件(部屋の広さなど)や参加する子どもの人数、個性に合わせて、どんどん変えてもOK！
- ③ 体力は学年による差が大きいので、できない子に配慮しましょう。

## 言葉あそび

文字や言葉にはいろんな意味や使い方があるよ。イラストいっぱいの「たのしーと」で、言葉の面白さに気づいてほしいな。

言葉パズル／しりとり／言葉ぬりえなど



コトバトル★チカ



## 数・図形あそび

クイズやゲーム形式で数と図形が楽しくなるよ。まだ習っていないくても、ひらめきがあれば解けるものもあるからチャレンジしてみよう。

形パズル／数めいろ／まちがい探しなど



ニャンチョ★スウ



### あそび方のポイント

- ①すぐにわからなくても、はじめの5分は子ども自身で取り組んでみよう。
- ②どうしてもわからないときは、先生や友達に聞いたり、一緒に考えたりします。
- ③最後にみんなで、答え合わせ。問題に正解できなくても、一生懸命に取り組んだ姿勢や意欲をほめてあげてください。

※普段の問題では物足りない子のために、難問を月1回配信予定



夏休み向けの  
工作もあるよ!

長期休みを楽しく過ごせるように、みんなで取り組めるあそびや、夏休みの宿題としても提出できる工作を用意しています。

## 学芸大学オリジナル 月1スペシャル

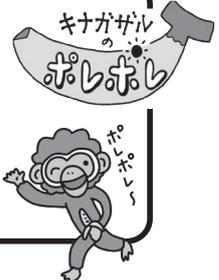


### 「あそドロ3人組」

ここは、あそびの裏社会。タイムスリップして、摩訶不思議なあそびの世界にお誘いします。

### 「キナガザルのポレポレ」

子どもたちがキャラクターたちと一緒に楽しくあそび、のんびり学んでいけるようにデザインされたワークシートです。



# 「大人向けガイド」使いをこなそう

「たのしーと」を使ってあそぶ際の「あそび方のコツ」や「声かけのヒント」などが書いてあります。  
 子どものあそびを見守る大人は、事前に「大人向けガイド」に目を通しておくと、  
 子どもが迷ったときにアドバイスができます。

## ジャンルを紹介

## QRコード

スマートフォンなどで読み取ることで、子ども向けの「たのしーと」へアクセスできます。



大人向けガイド

言葉
  数・図形
  表現
  からだ

GP19001

たのしーと



### じゃんけん電車じゃ！

**準備するもの**

特になし

※「あそびのアレンジ」で音楽を流す場合はCDなどの音源を用意

**時間と難易度**

●基本のあそび 15~20分	1年生	★☆☆
●アレンジ 10分	2年生	☆☆☆
	3年生	☆☆☆

**あそびの概要**

じゃんけんをして負けたら相手の後ろに回り、列を作ります。「先頭の人はまた相手を見つけてじゃんけん。負けたら相手の列の後ろに回る」を繰り返します。誰がいちばん長い電車になれるかな？  
(あそびの分類⇒運あそび・じゃんけん)

**あそびの条件**

- 子ども⇒6人～
- ※人数が多いときは、2~3人のチームでスタート
- 大人⇒1人～
- 広さ⇒2㎡～

**基本のあそび方**



①子どもは自由に歩き回る。大人が「ストップ」と言ったら、近くにいる人とじゃんけんをする。負けた人は勝った人の後ろに回り、肩に手をかけて電車になる。

②また自由に歩き回り、「ストップ」と言ったら、近くにいる電車の先頭同士がじゃんけん。負けた運転手は電車ごと、勝った電車の列の後ろに付く。これを繰り返す。

最後にいちばん長い電車の運転手になれるのは誰かな？

**アレンジ**

★音楽を流して、曲が止まったときに「じゃんけん」する。  
 ★大人も一緒にあそぶと盛り上がる。

**安全への配慮**

- ・勢いよく走って、ぶつからないよう注意を促す。
- ・電車になったとき、先頭の上級生のスピードで下級生を振り回さないよう注意。

**おわりの声かけ**

終わったら、「やるっ帳」に記録しよう！

(C) 朝日新聞社 無断転載を禁じます。 ※必ず大人と一緒に、安全に十分配慮して遊ばせてください。 <https://houkago.asahi.com/>

## 作業時間と難易度

学年ごとの子どもが取り組む目安の時間がわかります。

## 用意するもの

事前に用意しておきたいものがチェックできます。

## あそびのポイント

「体あそび」「表現あそび」は、あそび方や作例、アレンジ法などを紹介。  
 「言葉あそび」「数・図形あそび」は、解答やつまづきポイントを紹介。  
 事前にチェックしておくことで、子どもに的確なアドバイスができます。

## 安全への配慮

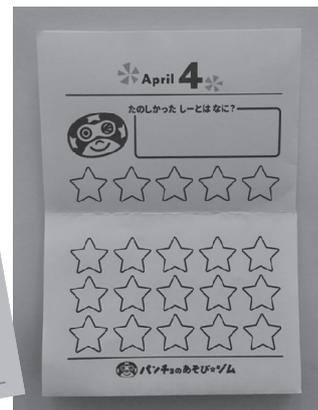
「体あそび」や「表現あそび」をする際、ケガを防ぐために注意しておきたいポイントがわかります。

※「表現あそび」の一部、「学芸大月1スペシャル」には「大人向けガイド」がありません

## 終わったら

## やるっ帳に記録しよう

あそび終わったら記録を残します。シールやスタンプで「やったよ！」という子どもの気持ちを記録し続けることで、「次もやりたい！」という持続性が生まれます。



# 現場のスケジュールに合わせて お使いください

毎月WEBサイトに20個以上の「たのしーと」が追加されます。放課後の過ごし方に合わせてお使いください。

実施例だ  
ニャン!



## 事前にひと月の スケジュールを決めておく

【実施例】

- 毎日30分の「たのしーとタイム」をつくり、1日1枚取り組む。
- 火曜日は「言葉と数」、木曜日は「工作」、金曜日は「体あそび」など決めて、週3日間取り組む。

## 編集部おすすめの取り組み例

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おりがみ	言葉	体あそび	数・図形	工作
8	9	10	11	12
お絵かき	言葉	体あそび	数・図形	工作
15	16	17	18	19
おりがみ	言葉	月1SP	数・図形	工作
22	23	24	25	26
言葉(雑問)	言葉	体あそび	数・図形	工作
29	30			

## 好きな時間に 好きなものをセレクト

【実施例】

- 印刷した「たのしーと」をファイルしておき、子どもが好きなものをセレクトして取り組む。
- 支援員がその日の子ども的人数など、実施状況に合ったあそびを選ぶ。



使い方を  
工夫してね!



※WEBサイトのデザインや内容などは変わることがあります

## WEBサイトにアクセスして 「たのしーと」をA4紙に印刷

WEBサイトにアクセスしてあそびを選択。  
人数分を印刷するだけで、すぐに使えます。

- ※事前にIDを登録をする必要があります。
- ※「たのしーと」は無料でご利用いただけますが、印刷用紙やインクは各自でご用意ください。



<https://houkago.gakken.jp/>

# 「放課後のしーと」の 上手な取り組み方

「放課後のしーと」は、必ず大人が見守る環境下でお使いください。



## 大人も一緒に「あそび」を楽しむ

「あそびを与えておけばいい」という姿勢ではなく、子どもと一緒に楽しむ気持ちを大切にしましょう。子どもが何か新しいことを始めたり、できないことに取り組んだり、持続力を育んだりするために、大人の関与は重要な役割を果たします。

## 「やりたくない」子に 無理強い禁物！

子どものあそびへの自主性を尊重します。「やりたくない」という子に、無理強いをせず様子を見ましょう。違う時間、違う日、違うジャンルだとチャレンジすることもあるので、常に「やってみない？」などの声かけを心がけます。



## 子どもの「こうしたい！」を取り入れる

「体あそび」や「工作」などみんなで楽しむあそびは、基本のルールから外れてもOK！ 子どもの意見をどんどん取り入れて新しいあそびを生み出してください。できない子がいたら、その子ができるあそびにアレンジすることで、思いやりや考える力が身につきます。

## 「うまくいかない」 つまずきは成長の一步！

「うまくできない」と悔し涙を流している子には、なぜできないか一緒に考え、「次はできるようになるよ」と前向きな声かけをしましょう。「思い通りにならない」という身体感覚を、あそびの中で体験することは子どもの成長に欠かせない要素です。



保存版

# 「放課後たのしーと」を使うには

## ① WEBサイトへアクセス

子どもの人数など、実施状況に応じたあそびをお探しいただけます。

<https://houkago.gakken.jp/>



今日は何してあそぶ? 放課後のあそびを検索

フリーワードで探す

人気のキーワードから探す: 動物 音 ロケット 生き物

詳しい条件を指定して探す

子どもの人数  1人1人で取り組める  みんなで取り組むと楽しい

難易度  やさしい  ふつう  むずかしい  超難関

ジャンル  言葉  数・図形  表現 (工作)  表現 (折り紙)  表現 (お絵かき)  体あそび

おすそめの実施月  春休み  夏休み  冬休み

4月  5月  6月  7月  8月  9月  10月  11月  12月  1月  2月  3月

筆記具以外の道具  あり  なし

今だけ公開中  あり  なし

※WEBサイトのデザインや内容などは変わることがあります

ID	<input type="text"/>
パスワード	<input type="text"/>

※「ID」と「パスワード」を控えて大切に保存してください

## ③ 印刷する際の注意

- 本サービスで提供するプリント「たのしーと」は、通常A4サイズのモノクロです。  
**拡大・縮小せずに印刷してください。**

※「たのしーと」のご利用は無料ですが、通信料金、コンピューターや通信機器、印刷等に発生する費用はご利用者さまの負担となります。

- 快適にご覧いただくために、最新のブラウザの利用をおすすめします。制作にあたっては下記のブラウザの動作確認を行っています。

Windows 10: Google Chrome、Microsoft Edge

Mac (macOS 最新版): Apple Safari

iOS 端末: iOS 15.5 以上のスマートフォン標準搭載のブラウザ

Android 端末: Android 10.0 以上のスマートフォン標準搭載のブラウザ

※パソコンでのご利用をおすすめします。

- 詳しい印刷方法はWEBサイト上の「印刷方法」のページをご覧ください。  
<https://houkago.gakken.jp/information/userguide.html>

問い合わせ先

たのしーと  
すき!がみつかると放課後

学研 放課後たのしーと

<https://houkago.gakken.jp/information/inquiry.html>